

4° INCONTRO:

Sabato 19 Maggio ore 13.45-19.00

Le piante per la circolazione, per agevolare la circolazione venosa e favorire la depurazione del sangue. Le piante per drenare i liquidi in eccesso e sentirsi in forma.

Durante l'incontro, si raccolgono le piante selvatiche utili per le preparazioni in una passeggiata sulle colline magiche di Faedo e poi si prepara una tintura madre personalizzata e una lozione defaticante e rinfrescante per le gambe.

☆☆☆☆☆

I preparati autoprodotti sono ad uso strettamente personale.

Nel corso dell'anno seguiranno altri incontri sia di autoproduzione di vari prodotti per la casa e il corpo, sia di raccolta di erbe con produzione di infusi, tinture, oli per la salute del corpo e dell'anima.

Numero massimo di partecipanti per incontro: 12 persone.

L'orario di inizio indicato è riferito al luogo ove si tiene l'incontro.

Incontri soggetti ad iscrizione, riservati ai soci e a coloro che diventano soci dell'Associazione. Si può partecipare anche ad un singolo incontro. E' necessaria la prenotazione

Per informazioni ed iscrizioni:
Nadia Lasitha Rossato
329.4049475
nadia@sanroccocommunity.org

www.sanroccocommunity.org

San Rocco Community
associazione culturale



★ Il Giardino delle Stelle ★

ARMONIA IN CONTATTO
CON LA NATURA
E CON IL NATURALE

a cura di Nadia Lasitha Rossato

percorso in quattro incontri
tra Marzo e Maggio 2012

presso Faedo, via Mieghe, 27, Monte di Malo (VI)
di fronte al Ristorante Rocolo Rossato

Desiderare di vivere la Via, la Verità, la Vita significa molte cose: percepire la connessione con il Creato, sentire la pace interiore, volere bene a se stessi e agli altri, respirare e meditare, vivere nelle frequenze più alte dello Spirito, sentire la Sorgente di Vita in noi, essere felice, accettare gli eventi, imparare a desiderare.

Ed ancora: essere responsabili di se stessi e della propria salute anziché delegare, rispettare il pianeta, amare Madre Terra, mangiare sano, conoscere ed apprezzare le preziose piante ed erbe per la salute, per la cura e per la cucina, saper camminare, coltivare in modo naturale, recuperare le antiche tradizioni dei nostri antenati nel saper produrre i prodotti per la cura di sé e degli altri, imparare ad acquistare con attenzione e consapevolezza o imparare a non comprare...

Se si legge l'INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients), si possono vedere quali sono gli ingredienti utilizzati normalmente nei prodotti d'uso quotidiano (dentifricio, detersivo, sapone, crema, etc). I più comuni sono: Alcohol (Isopropyl) sostanza che deriva dal petrolio, usata come solvente e antigelo; Triclosan, pesticida con struttura simile alla diossina; DEA e MEA, composti chimici che causano il cancro; Perfumes, questa voce può indicare fino a 4000 diverse sostanze presenti nel prodotto, sono tossici e cancerogeni; PEG, PG, sostanze tossiche usate negli antigelo o smacchiatori; SLS: Sodium Lauryl Sulfate usato negli sgrassatori dei motori e in quasi tutti i prodotti che fanno schiuma; Mineral Oil, prodotto di sintesi che impedisce la traspirazione, usato sia negli oli per bambini sia nei lucidi da scarpe e così via.

Ecco quindi l'esigenza interiore di imparare cosa è vitale per noi e per i nostri figli. Preparare il dentifricio o il sapone da sé e insieme ad altre persone, con la gioia del creare insieme e con l'intento di una vita più semplice ed essenziale, diventa un atto di armonia per noi tutti.

Andare per il bosco, raccogliere le erbe e ritornare in contatto con l'antico sapere riguardante le proprietà del regno vegetale, l'unica medicina che il nostro corpo riconosce come armonica per le sue cellule, è altresì vitale e... meraviglioso!

PROGRAMMA PRIMAVERA 2012

1° INCONTRO:

Domenica 4 Marzo ore 14.00-19.30

Laboratorio di autoproduzione di cosmesi naturale.

In laboratorio prepariamo: crema idratante per il viso, cerato nutriente per le mani, burrocacao, dentifricio, deodorante.

2° INCONTRO:

Sabato 14 Aprile ore 13.45-19.00

Le piante per disintossicarsi e depurarsi; le piante per lo stomaco e le funzioni intestinali...

Per rinascere in primavera seguendo i ritmi della natura. Durante l'incontro, si raccolgono le piante selvatiche in una passeggiata sulle colline magiche di Faedo e poi si utilizzano le generose erbe per preparare un rimedio di una bevanda per la cura depurativa al fine di drenare e favorire il rinnovamento cellulare e tissutale e aiutare la digestione.

3° INCONTRO:

Sabato 21 Aprile ore 14.00-19.00

L'arte di fare il sapone.

Teoria e pratica con il metodo a freddo.