

della nostra missione nel Piano Universale ed armonizzarci con esse per essere in equilibrio verso la Grande Madre.



LEGGENDA DEL PRIMO SCIAMANO

Racconta una leggenda sciamanica che al principio vivevano due Popoli Celesti sulla Terra.

Il popolo che viveva ad occidente era buono e il popolo che viveva ad oriente era malvagio.

Le divinità crearono gli uomini e tutto viveva in pace ed armonia, ma il Popolo Malvagio inviò agli uomini i dolori e la morte.

Per alleviare la sofferenza delle persone le divinità inviarono un'Aquila per trasmettere i poteri medicinali dello sciamanesimo.

L'Aquila fu presso gli uomini ma gli uomini non comprendevano il suo linguaggio, cosicché non le riuscì di trasmettere la scienza e il dono della medicina.

L'Aquila, in pieno volo, con la ferma decisione di svolgere la propria missione, vide dalle alture, una donna molto bella che dormiva all'ombra di un albero.

L'Aquila scese presso di lei, fece l'amore con questa donna e dal frutto di questo amore nacque il primo sciamano della Terra.

Per informazioni sugli incontri ed iscrizioni:

Enrico cell. 393 9153495

Nadia cell. 329 4049475

e-mail: aescmondo@hotmail.it

www.sanroccocommunity.org



NUOVO SCIAMANESIMO

Lo sciamanesimo è un termine che ha origine siberiana ed è usato oggi per descrivere le antiche pratiche di cura in tutto il mondo. Le pratiche sono universali e collegano il mondo spirituale all'umanità. La medicina della Terra non ha frontiere.

Le radici dello sciamanesimo sono antiche, le sue origini datano a 40-50.000 anni fa, nell'età della pietra.

Le pratiche sciamaniche, nell'essenza, sono pratiche religiose. Lo sciamanesimo si inserisce in accordo con il credo spirituale/religioso del luogo. Si può dire che le religioni rappresentano uno sciamanesimo adattato.

Lo sciamanesimo è un cammino di conoscenza. Molti iniziano il cammino ma non molti arrivano all'altura massima. È un cammino aperto a tutti a seconda della sincerità e umiltà con le quali siamo in ricerca. La saggezza sciamanica è la saggezza della Madre Terra e, a ciascun suo figlio, è donato un regalo, un talento speciale.

Lo sciamano comprende il circolo sacro della vita. Aiuta nella cura, insegna ciò che è necessario per il bene della comunità. Questo significa che colloca sovente la comunità in primo piano. Il cammino sciamanico conduce ad una relazione di amore con la Madre Terra. Il vero sciamanesimo onora tutti i regni che vivono sul nostro pianeta: animale, minerale, vegetale, spirituale.

Lo sciamanesimo appare come un riflesso del Grande Spirito. E' rendere onore al Creatore e a tutte le Sue Creature, siano pietre, animali, api, insetti, pesci, piante, acqua, vento e altre manifestazioni della natura con cui condividiamo l'esistenza in questa vita. Questa coscienza, questo allineamento con le forze della natura, si trasforma in potere di cura ed espande le abilità psichiche attraverso la riconnessione con la vita, con il Sacro, con il Mistero della Creazione.

Il centro delle pratiche dello sciamanesimo riguarda i ritmi celesti della natura: nascita, morte e rinascita, la complementarietà maschile e femminile, il contatto personale con l'ambiente della terra, con le forze del sole, della luna, delle stelle.

Lo sciamanesimo, come la più antica pratica spirituale dell'umanità, ha come base delle sue pratiche il rispetto dell'ecologia, il riconoscimento del Sacro, la necessità di espandere la coscienza e ottenere risposta nei mondi paralleli, la pratica dell'amore incondizionato.

L'interrelazione armonica degli elementi equilibra il movimento della nostra anima, fa girare la Ruota della Vita in armonia. I talenti elementali sono la TERRA che si relaziona con il corpo fisico e le sensazioni, l'ACQUA che si relaziona con l'anima e con le emozioni e i sentimenti, l'ARIA che si relaziona con la mente e le idee e i pensieri, il FUOCO che si relaziona con lo spirito ed è associato alla coscienza, alla chiarezza, all'ispirazione.

Con le pratiche sciamaniche si apprendono le forze della Terra e come queste energie naturali influenzano la vita. Tutto nella natura cresce e muta. E' un cielo che si rispecchia nel microcosmo. Sentendo il legame profondo che la natura ha con la vita, diventiamo parte di una comunità globale, proponiamo il Volo della Coscienza alla ricerca di nuovi orizzonti, di un nuovo essere. L'inizio di una vita basata sulla saggezza che si incontra nelle foglie, nei movimenti del vento, nel potere trasformatore del fuoco, negli spiriti ancestrali, nella propria missione.

I praticanti di sciamanesimo si sentono guardiani di Madre Terra. Valorizzano la profonda connessione dell'uomo con il pianeta, apprendono ad onorare tutte le forme di vita, perché dove c'è vita, c'è Dio.

Lo sciamanesimo è la più antica pratica non solo spirituale ma anche medica e filosofica dell'umanità, che ci conduce a una fonte di saggezza superiore e porta il praticante a creare il potere personale, a scoprire la finalità nella vita, ad avere nuove ispirazioni, una nuova visione del vivere, ad armonizzarsi con le forze naturali della vita.

E' percorrere il Cammino Sacro, attraversando le porte della mente, delle emozioni, del corpo e dello spirito. La premessa basilare è il riconoscimento che siamo tutti parte della Famiglia Universale e che tutto è collegato. Il praticante comprende lo Spirito che sta dentro se stesso, nella natura e in tutti gli esseri. Egli sa chi è e come si relaziona con l'Universo. Quando il praticante incontra il proposito della sua anima, tutto ciò che fa parte della natura interiore si allinea. La persona entra in un processo rapido di trasformazione personale.

Si pratica la saggezza delle antiche tradizioni adattate al mondo attuale e allo stadio attuale dell'umanità; attualmente il lavoro sciamanico è fatto con tamburi, canzoni, meditazioni, strumenti di potere, danze, respirazioni, visualizzazioni, storie, conoscenza delle erbe, pratiche esperienziali, cerimonie e rituali. Così, il praticante esplora la propria coscienza e smette di sentirsi vittima. Tutti noi abbiamo il potenziale per risvegliare alcuni poteri sciamanici.

Nello sciamanesimo impariamo ad apprendere insieme alla voce degli ancestrali, dei vecchi, delle tradizioni e così tracciamo la mappa del nostro cammino in accordo con il libero arbitrio.

Poiché tutte le cose vive condividono la vita sulla Terra con gli uomini, nascendo nella medesima Madre Terra, concepita nella mente del Creatore, siamo tenuti ad onorare ed essere coscienti