

Pratiche Sciamaniche di Lunga Vita

Movimenti del corpo, viaggi sciamanici, tocchi ed altre pratiche della Biotransenergetica

La Biotransenergetica

La Biotransenergetica è una moderna **psicologia transpersonale** fondata una trentina di anni fa da Pier Luigi Lattuada, medico e psicoterapeuta e Marlene Silveira, psicologa e psicoterapeuta. In essa i livelli evolutivi della psicologia junghiana sono fusi con le linee della tradizione sincretica sciamanica degli Orixà, e l'accesso alla dimensione di coscienza di questi miti/archetipi favorisce il delicato passaggio dallo psichismo allo spirituale.

“Nella sua ricerca, la psicologia transpersonale integra l'esperienza della psicologia occidentale, soprattutto del filone gestaltico, esistenziale, umanista, con le tradizioni mistiche basate sulla meditazione e con le pratiche sciamaniche fondate sull'estasi e sul contatto diretto con le forze naturali.” (Lattuada, 2008)

La Biotransenergetica propone una metodologia fondata sull'esperienza interiore e sull'esplorazione delle dimensioni della coscienza **oltre la mente** ordinaria. È un modello terapeutico olistico e transpersonale orientato alla realizzazione del sé. Essa fornisce una metodologia olistica in grado di intervenire con efficacia nei processi di guarigione. Il Corpus della Biotransenergetica comprende un insieme di **“tecnologie del sacro”** che consentono di operare sulle dimensioni più elevate della coscienza dell'individuo, favorendo l'ampliamento della sua consapevolezza e la sua realizzazione spirituale.

Gli Orixà

Dalla seconda metà del secolo XVI°, per oltre trecento anni, quattro milioni e mezzo di neri furono strappati dalle loro terre dell'Africa occidentale e portati schiavi in America. Essi portarono con sé le tradizioni spirituali e terapeutiche dei paesi d'origine e in particolare il culto degli **Orixà**, antenati che per le loro gesta prodigiose erano assunti al ruolo di divinità.

In **Brasile** la nuova cultura africana si fuse con quella locale, quella degli indios a loro volta schiavizzati da spagnoli e portoghesi, ed il miscuglio di razze e culture diede vita allo sciamanesimo brasiliano, le cui espressioni più diffuse sono il **Can-doblè e l'Umbanda**. Successivamente la religione dei bianchi invasori entrò a far parte di questo miscuglio e alla tradizionale immagine dell'Orixà si cominciò ad affiancare anche una immagine cristiana.

Gli Orixà sono personaggi piuttosto bizzarri e tutti hanno un aspetto di luce ed un aspetto d'ombra. I principali Orixà corrispondono ai grandi archetipi dell'umanità, che noi occidentali possiamo riscontrare nella psicologia junghiana. Nello sciamanesimo brasiliano troviamo anche una corrispondenza tra Orixà e elementi della natura: terra, acqua, aria, fuoco. Così ad esempio Iemanjá è l'Orixà del mare e delle sue creature, è l'archetipo della madre che accudisce e rigenera i suoi figli, e l'immagine sincretica nel cristianesimo è la Vergine Maria.

Le Pratiche Sciamaniche di lunga vita

Sono particolari momenti di incontro con le Forze della Natura in cui si utilizzano pratiche di Biotransenergetica ispirate alla tradizione sciamanica degli Orixà. Per entrare in contatto con la Forza utilizzeremo il **Corpo del Sogno**, una sequenza di movimenti tratti dal Thai Chi e dallo Yoga, ripetuti in uno stato di coscienza via via sempre più profondo. Ci saranno momenti di danza libera, accompagnati dal suono del tamburo, durante i quali lasceremo che il corpo fisico si scioglia in movimenti spontanei, e poi **viaggi sciamanici** per incontrare l'Orixà dentro di noi.

Il Corpo del Sogno

“Il Corpo del Sogno ha la funzione di pratica di lunga vita e di attivazione energetica ed è uno strumento per il contatto con le Forze. Impariamo ad andare in un posto, nel Nagual di Castaneda, dove riceviamo gli insegnamenti in diretto contatto con la Forza. Ad esempio se troviamo uno squilibrio a destra o a

sinistra, o un dolore alla spalla, o un blocco o una disarmonia, tutto questo ci parla di disarmonie su altri piani più sottili, e ogni disarmonia è anche la porta che ci indica l'accesso ad un'altra dimensione. Il limite preclude, ma anche indica la direzione dove c'è la cura, l'insegnamento, l'equilibrio. Mettiamo in contatto la Forza con il limite e osserviamo, senza fare. E la Forza è più accessibile se ricercata in una particolare vibrazione, come quelle rappresentate dagli Orixà." (Lattuada, 2009)

Per partecipare non ci sono requisiti particolari, è bene portare una tuta leggera e qualche strumento musicale come tamburi, maracas, nacchere, cembali.

Enrico Rilievo è counselor¹ transpersonale e docente di Biotransenergetica; insegna Hatha Yoga, propone seminari di Costellazioni Familiari e Spirituali e incontri di condivisione dei sogni in collaborazione con associazioni sportive e culturali. Propone sessioni individuali di counseling, collabora con aziende ed organizzazioni nell'area delle risorse umane.

Nadia Lasitha Rossato è insegnante di lingue, operatore di Biotransenergetica e costellatore familiare; si è formata in diverse discipline tra cui terapia cranio sacrale, healing wisdom con Ron Young, fiori di Bach e angelologia. Sta completando il training di counselor¹ transpersonale. Lavora individualmente e con gruppi.

¹ Il Counselor è un professionista esperto nella relazione d'aiuto che supporta chi sta attraversando un momento di disagio personale. Il Counseling è un intervento breve, mirato alla soluzione di problemi circoscritti, ove non si richieda una modificazione profonda della personalità