

Nutrirsi: il segreto del vero benessere



FOTOLIA/BVDC

**PRESSO SAN ROCCO
COMMUNITY; VIA DEL
FONTANON 4, SCHIO**

Un incontro per capire come destreggiarsi tra le innumerevoli teorie ed informazioni dietetiche, spesso tra loro contrastanti

DESIDERI PERDERE PESO e la tua solita dieta non funziona più

SOFFRI DI DISTURBI APPARENTEMENTE SENZA CAUSE gonfiore, stipsi, emicranie, stanchezza, dermatiti, insonnia, ecc...

COME INDIVIDUO UNICO E SPECIALE, DI CHE CIBO HAI BISOGNO?

Il corso verrà tenuto dalla dott.ssa Cristina Ferrari, Health Coach esperta di alimentazione e benessere.

Cell: 329-2166565

cristina@animadelcibo.it

www.animadelcibo.it