



**Associazione Omphalos**

**Centri Discipline Energetiche**

*Liber-Arti*  
*Rallentare per sperimentarsi*

*Oshiatsu*  
*Reiki*  
*Riflessologia Olistica*  
*Cristalloterapia*  
*D.E.A.*  
*Meditazione*

*L'associazione Omphalos nasce nel 1997 con lo scopo di promuovere e sviluppare la crescita interiore dell'uomo attraverso la divulgazione di alcune arti di guarigione.*

**Associazione Omphalos**

www.assomphalos.org - info@assomphalos.org  
schio@assomphalos.org - tel. 328 9250606

Villafranca Pad. - Bassano - Schio - Vicenza - Due Carrare - Fiesso d'Artico



# Il Percorso

Osservando la tendenza nelle abitudini della persone in questi ultimi anni, si può notare come tutto vada veloce. La fretta nel compiere ogni cosa rischia di diventare frenesia, tanto che al termine del giorno ci si arriva quasi senza fiato. È proprio in questo affanno che il mio progetto vuole inserirsi.

Mettendo insieme gli insegnamenti ed i vissuti raccolti da varie discipline e studi, propongo un percorso suddiviso in nove incontri nel quale si possa finalmente rallentare.

Sarà un viaggio all'interno di sé, sfruttando la forza del gruppo, per concedersi il tempo ed il modo di ritrovarsi.

Si prenderà in considerazione un punto di vista nuovo, una via possibile, diversa, creativa, luminosa, per liberare la ricchezza profonda che dimora in ciascun individuo.

Gli strumenti di cui ci si servirà per procedere, saranno quelli dell'*Arte*, dove per *Arte* non intendo il bello accademico, ma un modo d'essere.

Tenendo conto che l'atto di creare è un naturale prodigio umano e di tutto ciò che è Vita, credo che l'Arte sia uno dei mezzi attraverso il quale tale capacità si rende visibile al mondo.

Si sperimenteranno il corpo e la voce con tecniche ed esercizi propri del teatro, andando a sciogliere la meccanicità del movimento abituale per ampliarne i confini; si prenderà contatto con le emozioni sfruttando la sensorialità e, imparando a respirare in modo più consapevole, si libereranno l'immaginazione e la mente.

## Mercoledì 17 Marzo

serata di presentazione a Ingresso libero  
inizio: ore 20.30

SCHIO - **Palazzo Toaldi Capra** - Via Pasubio 52

Il percorso è costituito da 9 incontri, successivi alla serata di presentazione, che si terranno uno alla settimana, nella serata di mercoledì o di domenica, a discrezione della maggioranza dei partecipanti.

Sede degli incontri sarà la Palestra S. Francesco, sita a Schio, in Via Gaminella 8 (laterale di Via Rompatò).

per informazioni o iscrizioni:

Associazione Omphalos - 328 9250606 (Andrea)  
[schio@assomphalos.org](mailto:schio@assomphalos.org)

## Il conduttore



Anna Ferrari, per gli amici di sempre, Gnomo.

Nata nel 1975, approda in Associazione Omphalos nel 1998 dove inizia il percorso di Oshiatsu, fino a diventare assistente istruttore.

In Omphalos approfondisce anche altre discipline energetiche come il Reiki e l'uso terapeutico dei cristalli.

Nell'ottobre del 2004 si iscrive alla scuola triennale di Art-counselor al Cep di Bassano del Grappa, studiando le proprietà terapeutiche della musica, del disegno, della danza, dell'argilla e del teatro.

Nel giugno 2008 si diploma con una tesina sperimentale su un laboratorio di teatroterapia.